

DOI:10.3969/j.issn.1000-9760.2023.04.009

2021 年山东省严重精神障碍管理治疗现状

郑崇泉 石雷鸣

(山东省精神卫生中心公共卫生部, 济南 250014)

摘要 **目的** 分析 2021 年山东省严重精神障碍患者管理治疗情况, 并与 2018—2020 年比较相关指标的变化。**方法** 使用描述性分析方法, 对截至 2021 年 12 月 31 日山东省严重精神障碍信息系统使用情况以及患者管理、治疗情况等进行分析。**结果** 截至 2021 年底, 全省 16 个市的 143 个区(市、县)使用信息系统。全省在册患者 479 673 例, 报告患病率为 4.76‰; 患者规范管理率为 95.63%; 服药率为 96.89%; 规律服药率为 87.77%; 面访率为 97.94%; 体检率为 79.64%。2018 年至 2021 年山东省严重精神障碍报告患病率、规范管理率、服药率、规范服药率和面访率均逐年增高。2019 年至 2021 年山东省严重精神障碍体检率逐年升高。**结论** 2021 年山东省严重精神障碍信息系统登记人数持续增长, 患者管理、服药、体检水平有所提高, 各地市应针对各地精神卫生服务不足之处出台政策, 提高患者治疗质量。

关键词 严重精神障碍; 管理; 信息系统

中图分类号: R749 文献标识码: B 文章编号: 1000-9760(2023)08-266-04

Management and services for psychosis in Shandong province in 2021

ZHENG Chongquan, SHI Leiming

(Department of Public Health, Shandong Mental Health Center, Jinan 250014, China)

Abstract: Objective To analyze the management and treatment of patients with severe mental disorders in Shandong province in 2021 and compare the changes of related indicators with those in 2018–2020. **Methods** Descriptive analysis was used to analyze the system usage, management, and treatment situation of the patients with psychosis, with date before 31st December 2021. **Results** By the end of 2021, 143 districts (cities and counties) in 16 cities in the province were using the information system. 479,673 patients were registered, and the reported prevalence rate was 4.76‰; the regular management rate of patients was 95.63%; the medication-taking rate was 96.89%; the regular medication-taking rate was 87.77%; the face-to-face visit rate was 97.94%; and the medical examination rate was 79.64%. The reported prevalence rate, regular management rate, medication-taking rate, regular medication-taking rate and face-to-face visit rate in Shandong province were increased year by year from 2018 to 2021. The medical examination rate was increased year by year from 2019 to 2021. **Conclusion** The number of patients registered in the information system in Shandong province continued to grow in 2021, and the level of patient management, medication-taking and medical examination improved, and local municipalities should introduce policies to address the shortcomings of mental health services in their areas to improve the quality of patient care.

Keywords: Severe mental disorders; Management; Information system

严重精神障碍是指精神疾病症状严重, 致使患者社会适应等功能严重受损、对自身健康状况或者客观现实不能完整认识, 或者不能处理自身事务的

精神障碍^[1]。严重精神障碍具有病程长、易复发, 对自身、家庭、社会危害大等特点, 对其规范管理治疗是我国精神卫生工作重要的一环。严重精神障碍患者服务管理于 2009 年纳入国家基本公共卫生服务项目。2011 年建立国家严重精神障碍信息系统。至 2020 年底, 全国 31 省(自治区、直辖市)已

[基金项目] 山东省医药卫生科技发展计划项目(2019WS447)

[通信作者] 石雷鸣, E-mail: shileiming0622@163.com

实现市级和区县级系统使用 100% 覆盖^[2]。2019 年山东省系统登记管理治疗情况已经发表^[3], 现对 2021 年山东省现状进行分析, 纵向对比 2018 年至 2021 年工作的关键指标, 旨在掌握山东省及 16 个市工作进展, 发现各地市管理治疗患者的薄弱环节, 探讨管理过程中的重难点问题, 为下一步全省精神卫生防治工作地深入开展提供依据。

1 对象和方法

1.1 对象

截至 2021 年 12 月 31 日国家严重精神障碍信息系统中登记在册的山东省 16 地市严重精神障碍患者。患者均符合中国精神障碍分类与诊断标准第 3 版 (CCMD-3) 与国际疾病分类第 10 版 (ICD-10) 相应诊断标准。

1.2 方法

1.2.1 数据来源 所有数据来源于系统, 由山东省各基层医疗卫生机构和精神卫生专业机构上报的患者个案信息, 包括患者一般信息和随访信息。

1.2.2 各指标公式计算 1) 面访患者。指所在年 1 月 1 日起随访记录中至少有一次对患者本人的“门诊”或者“家庭访视”或者“视频”+“目前正在住院”。面访率 (%) = 面访患者数/在册患者数 × 100%。2) 体检患者。指所在年 1 月 1 日起随访记录中实验室检查选过血常规、心电图、转氨酶、血糖 (4 项均有) + “目前正在住院”的患者。体检率 (%) = 体检患者数/在册患者人数 × 100%。质量控制和其余各指标计算 (在册人数、规范管理人数、服药人数、规律服药人数、规范服药率等) 详见 2014 年和 2015 年全国严重精神障碍患者管理信息分析^[4-5]。

2 结果

2.1 一般资料

2021 年山东省 16 个市及 143 个区县均开展录入工作, 登记在册的严重精神障碍患者人数为 479 673 例, 相比 2019 年在册人数 444 295 例增加 35 378 例, 增幅为 7.96%。6 大类重性精神疾病中以精神分裂症为主, 占 66.88%。见表 1。

2.2 山东省严重精神障碍患者登记管理及治疗情况

截至 2021 年 12 月 31 日, 山东省严重精神障碍的报告患病率为 4.76‰; 规范管理率为 95.63%;

服药率为 96.89%; 规律服药率为 87.77%; 面访率为 97.94%; 体检率为 79.64%。见表 2。2018 年至 2021 年山东省严重精神障碍报告患病率、规范管理率、服药率、规范服药率和面访率均逐年增高。2019 年至 2021 年山东省严重精神障碍体检率逐年升高。见表 3。

表 1 2021 年山东省严重精神障碍
在册患者一般人口学资料

项目	人数	构成比/%
性别		
男	234 322	48.85
女	245 351	51.15
年龄/岁		
<18	7 042	1.47
18~	140 763	29.35
45~	186 326	38.84
60~	145 542	30.34
文化程度		
文盲或半文盲	156 626	32.65
小学	133 496	27.83
初中	122 423	25.52
高中或技工学校或中专	36 054	7.52
大专及以上	13 096	2.73
不详	17 978	3.75
婚姻		
未婚	138 684	28.91
已婚	297 994	62.12
丧偶	17 410	3.63
离婚	18 857	3.93
未说明情况	6 728	1.4
职业		
在岗人员	13 223	2.76
农民	352 166	73.42
下岗或无业	41 889	8.73
在校学生	4 660	0.97
退休	12 247	2.55
其他	55 488	11.57
家族史		
有	19 845	4.14
无	439 003	91.52
不详	20 825	4.34
疾病诊断		
精神分裂症	320 785	66.88
偏执性精神病	6 232	1.3
分裂情感障碍	9 312	1.94
双相情感障碍	51 563	10.75
癫痫所致的精神障碍	25 721	5.36
精神发育迟滞 (伴发精神障碍)	66 060	13.77

表 2 2021 年山东省严重精神障碍患者登记管理及治疗情况

地区 (省、市)	在册人数 (例)	规范管理 患者数(例)	服药人数 (例)	规律服药 人数(例)	面访人数 (例)	体检人数 (例)	报告患病 率/‰	规范管理 率/%	服药率 /%	规律服药 率/%	面访率 /%	体检率 /%
山东省	479673	458699	464771	421022	469807	382003	4.76	95.63	96.89	87.77	97.94	79.64
济南	40313	39632	39952	38568	39923	33905	4.53	98.31	99.10	95.67	99.03	84.1
聊城	28776	28253	28330	25339	28699	22287	4.72	98.18	98.45	88.06	99.73	77.45
临沂	53395	52126	53258	51446	53245	50891	5.01	97.62	99.74	96.35	99.72	95.31
潍坊	47940	46782	45621	40860	47373	40034	5.13	97.58	95.16	85.23	98.82	83.51
烟台	33464	32334	32879	30947	32895	21747	4.69	96.62	98.25	92.48	98.3	64.99
青岛	43902	42273	42598	37487	43081	33247	4.62	96.29	97.03	85.39	98.13	75.73
济宁	40690	38651	39717	36466	39714	31310	4.87	94.99	97.61	89.62	97.6	76.95
泰安	25728	24417	25392	22356	25295	18725	4.57	94.90	98.69	86.89	98.32	72.78
枣庄	20754	19549	20016	18234	20046	16338	5.28	94.19	96.44	87.86	96.59	78.72
滨州	18217	17068	17699	15817	17946	15891	4.64	93.69	97.16	86.83	98.51	87.23
日照	14756	13819	13736	11476	13961	11824	5.00	93.65	93.09	77.77	94.61	80.13
淄博	22059	20604	20513	19319	20871	15877	4.70	93.4	92.99	87.58	94.61	71.98
菏泽	42279	39472	40556	33576	41139	33946	4.81	93.36	95.92	79.42	97.3	80.29
东营	9211	8587	8628	7726	8802	8151	4.23	93.23	93.67	83.88	95.56	88.49
德州	26100	24012	25148	22077	25525	19629	4.54	92.00	96.35	84.59	97.8	75.21
威海	12089	11120	10728	9328	11292	8201	4.26	91.98	88.74	77.16	93.41	67.84

表 3 2018—2021 年山东省严重精神障碍
在册患者管理、治疗及随访情况

年份	报告患病 率/‰	规范管理 率/%	服药率 /%	规律服药 率/%	面访率 /%	体检率 /%
2018	4.34	85.92	89.72	46.24	92.59	NA
2019	4.44	91.48	93.52	71.01	96.23	64.43
2020	4.61	94.15	95.44	79.12	97.01	69.44
2021	4.76	95.63	96.89	87.77	97.94	79.64

3 讨论

本调查是第二次分析山东省严重精神障碍登记在册的信息,患者一般人口学资料如性别、年龄、婚姻、文化程度、职业、居住地、诊断等构成比与 2019 年相比,数据总体相对稳定。患者报告患病率、规范管理率、服药率、规律服药率、面访率连续 4 年均有提高。这与山东省依据《全国精神卫生工作规划(2015—2020 年)》《严重精神障碍管理治疗工作规范(2018 年版)》^[6-7]等系列文件要求,落实并不断推进工作有关。

2021 年山东省在册患者数较 2019 年增加 35378 例,增长 7.96%。2021 年山东省报告患病率为 4.76‰,所有 16 个市报告患病率都超过 4.20‰。受 2019 年底以来新冠疫情影响,精神科门诊主要收治急性期患者^[8-9]。而山东省 2021 年

在册规范管理率为 95.63%,高于 2020 年(94.15%)和 2019 年(91.48%)。这离不开山东省各地市政府在疫情防控期间高度重视精神卫生工作,尤其加强了对严重精神障碍患者的治疗管理。2017 年印发的《国家基本公共卫生服务规范(第三版)》^[10],将规范管理率作为工作指标。2020 年 2 月政府下发的《关于加强新冠肺炎疫情期间严重精神障碍患者治疗管理工作的通知》^[11]指出要密切关注居家的严重精神障碍患者服药情况,帮助患者持续药物治疗。山东省各地市响应政策,落实精神科医师与社区精防人员点对点技术指导,增加随访次数,根据患者病情采取远程医疗服务、面访和急诊绿色通道等符合实际需求的措施对严重精神障碍患者进行管理和治疗。

规律服药对严重精神障碍病情稳定及预后均至关重要。服药依从性受到患者对疾病的认识能力、经济能力^[12]、医保报销、救助政策等个体和宏观因素综合影响。近年来关于复发和服药依从性的研究发现,精神分裂症患者出院 1 年内的复发比例高达 33.5%,最主要的原因是中断治疗或自行减药。精神分裂症占据严重精神障碍的比例一直居于 6 大类疾病之首,2018 年至 2021 年山东省在册精神分裂症的服药率均超过 90%,并且逐年增长,精神分裂症治疗率也提前达到《全国精神卫生

工作规划(2015—2020)》要求的 2020 年之前达到 80% 以上的目标。这与山东省救治救助保障政策有关。《山东省精神卫生工作规划(2017—2020 年)》^[13]明确指出到 2020 年,普遍形成精神卫生综合服务管理机制,完善精神障碍患者救治救助保障制度。山东省人民政府办公厅在 2018 年 1 月印发了《关于进一步加强严重精神障碍患者救治救助与服务管理工作的意见》指出确保每个社区(村)都有精神科执业医师负责技术指导,到 2020 年实现所有在册登记严重精神障碍患者免费救治。逐渐完善的救助体系和精神卫生队伍的建设有助于提高在册患者规律服药率。规律服药对疾病的治疗及预后有重要影响,建议今后山东省各地区应着重完善救治救助体系,减轻家属医疗负担,加强健康教育以提高患者服药依从性。山东省面访率一直处于较高水平,体检率近 3 年虽逐年提升,但是比率仍不高。体检率水平不高可能影响规范管理率和规律服药率。因此,重视严重精神障碍每年必要的查体至关重要。

近年来,山东省严重精神障碍的管理治疗工作有一定的进步,但各地市之间发展不平衡。各地市应该根据当地实际,因地制宜,完善各项救助政策,推动当地基层医疗卫生机构加强与省内专业机构合作,借助医联体^[14]、家庭医生签约^[15]等方式,通过积极培训提高社区精防人员的专业能力,进一步提升基层医疗服务能力和质量。按照“应治尽治、应管尽管、应收尽收”的政策,积极推行医院、社区一体化的精神卫生服务模式走向成熟。

利益冲突:所有作者均申明不存在利益冲突。

参考文献:

- [1] 卫生健康委. 卫生健康委关于印发严重精神障碍管理治疗工作规范(2018 年版)的通知[J]. 中华人民共和国国务院公报, 2018(31): 76-90.
- [2] 张五芳, 马宁, 王勋, 等. 2020 年全国严重精神障碍患者管理治疗现状分析[J]. 中华精神科杂志, 2022, 55(2): 122-128. DOI: 10. 3760/cma. j. cn113661-20210818-00252.
- [3] 郑崇泉, 王延祜, 史振春, 等. 山东省严重精神障碍管理信息分析[J]. 精神医学杂志, 2020, 33(5): 352-357. DOI: 10. 3969/j. issn. 2095-9346. 2020. 05. 008.
- [4] 王勋, 马宁, 王立英, 等. 2014 年全国严重精神障碍患者管理信息分析[J]. 中华精神科杂志, 2016(3): 182-188. DOI: 10. 3760/cma. j. issn. 1006-7884. 2016. 03. 012.
- [5] 吴霞民, 马宁, 王立英, 等. 2015 年全国严重精神障碍患者管理治疗现状分析[J]. 中华精神科杂志, 2017(4): 302-307. DOI: 10. 3760/cma. j. issn. 1006-7884. 2017. 04. 013.
- [6] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于转发卫生计生委等部门全国精神卫生工作规划(2015—2020 年)的通知[J]. 中华人民共和国国务院公报, 2015(18): 15-21.
- [7] 国家卫生健康委员会. 关于印发严重精神障碍管理治疗工作规范(2018 年版)的通知[J]. 中华人民共和国国家卫生健康委员会公报, 2018(5): 43-57.
- [8] 费琳, 邵灿, 马明芳. 新冠肺炎疫情期间精神心理科门诊和开放病房的管理[J]. 医学信息, 2020, 33(23): 15-16. DOI: 10. 3969/j. issn. 1006-1959. 2020. 23. 005.
- [9] 谢姣, 邹彩媚, 江凤烟. 精神病专科医院应对新型冠状病毒肺炎的防控策略[J]. 中西医结合护理(中英文), 2020, 6(3): 147-148. DOI: 10. 11997/nitcwm. 202003016.
- [10] 国家卫生计生委. 国家卫生计生委关于印发《国家基本公共卫生服务规范(第三版)》的通知[J]. 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会公报, 2017(3): 21.
- [11] 国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组. 关于加强新冠肺炎疫情期间严重精神障碍患者治疗管理工作的通知[J]. 中华人民共和国国家卫生健康委员会公报, 2020(2): 65-66.
- [12] Wang X, Zhang W, Ma N, et al. Adherence to antipsychotic medication by community-based patients with schizophrenia in China: A cross-sectional study[J]. Psychiatr Serv, 2016, 67(4): 431-437. DOI: 10. 1176/appi.ps. 201500056.
- [13] 山东省人民政府办公厅. 山东省人民政府办公厅关于转发省卫生计生委等部门山东省精神卫生工作规划(2017-2020 年)的通知[J]. 山东省人民政府公报, 2017(15): 8-15.
- [14] 许贤雄, 李跃明, 林琴棋, 等. 政府与医院共建医联体模式探讨[J]. 中华医院管理杂志, 2019(11): 903-906. DOI: 10. 3760/cma. j. issn. 1000-6672. 2019. 11. 005.
- [15] 董兰, 高强, 魏学萍, 等. 精神障碍患者家庭签约服务管理模式的实效性研究[J]. 中华全科医学, 2016, 14(10): 1703-1706. DOI: 10. 16766/j. cnki. issn. 1674-4152. 2016. 10. 031.

(收稿日期 2022-10-20)

(本文编辑:甘慧敏)