

基于 CiteSpace 的人际心理治疗研究热点可视化分析*

孙菲菲 卢庆华[△]

(山东省精神卫生中心, 济南 250014)

摘要 目的 分析近 10 年人际心理治疗领域研究文献动态,为我国该领域科研发展提供借鉴。**方法** 通过 Web of Science 核心合集数据库,限定主题词段为“Interpersonal psychotherapy”,检索出 2011 年 1 月至 2020 年 12 月人际心理治疗领域文献,应用 Citespace 软件对纳入的 895 篇文献进行可视化分析。**结果** 人际心理治疗研究文献的发文量呈逐年上升趋势,发文量的增长呈现波动;美国哥伦比亚大学、阿姆斯特丹自由大学在该领域研究中处于领先地位。关键词分析显示近 10 年人际心理治疗领域研究热点按出现时间先后和持续时间依次集中在人际心理治疗、抑郁、认知行为治疗、协同护理等方面,关键词突现结果显示近 10 年人际心理治疗领域研究前沿趋势为团体人际治疗、指导性自我帮助等方向。**结论** 人际心理治疗相关研究稳步发展;我国学者应关注国际核心机构科研动态,掌握研究热点及前沿趋势,为我国人际心理治疗提供借鉴。

关键词 人际心理治疗;Citespace;热点;可视化

中图分类号:R749 文献标识码:A 文章编号:1000-9760(2022)02-064-06

The citespace based visualized analysis of the hotspots of interpersonal psychotherapy

SUN Feifei, LU Qinghua[△]

(Shandong Mental Health Center, Jinan 250014, China)

Abstract; Objective To analyze the literature trends of nursing research in the field of interpersonal psychotherapy in recent 10 years, and to provide reference for the scientific research in this field in China. **Methods** The literature in the field of interpersonal psychotherapy from January 2011 to December 2020 was retrieved from the core collection database of Web of Science, and the Citespace software was used to visualize the 895 included literature. **Results** The number of papers on interpersonal psychotherapy published showed an upward trend year by year, and the growth of papers fluctuated. Columbia University and Vrije University Amsterdam are in the leading position in this field. Keywords analysis showed that in recent 10 years researches in the field of interpersonal psychotherapy focused on interpersonal psychotherapy, depression, cognitive behavioral therapy and collaborative nursing, etc. Keywords highlight results showed that in recent 10 years the front trends were group interpersonal therapy and instructional self-help, etc. **Conclusion** The research on interpersonal psychotherapy has developed steadily; Chinese scholars should pay attention to the research trends of international core institutions, master the research hotspots and front trends, and provide reference for interpersonal psychotherapy in China.

Keywords: Interpersonal psychotherapy; Citespace; Hotspots; Visualization

人际心理治疗 (IPT) 是由 Klerman 等^[1] 提出被很多研究证实的一种短程、限时和操作性很强的

心理治疗方法;起初用于改善抑郁症患者的人际关系和社会功能,从而阻断抑郁症状与人际问题间的恶性循环,最终达到抑郁症状缓解的目的。它强调人际关系和社会因素在认识和治疗各种心理障碍 (尤其是抑郁症) 中的作用^[2]。我国人际心理治疗

* [基金项目] 山东省医药卫生科技发展计划项目 (2018WS296)

△ [通信作者] 卢庆华, E-mail: 1406646479@qq.com

尚处在发展阶段,了解人际心理治疗领域的研究热点和前沿,能够指导研究者更好地把握研究方向。CiteSpace 软件是陈超美团队研发的一种可视化文献计量研究工具,可用于分析某一研究领域在一定时期的研究热点和前沿趋势动向,其所能够进行的关键词图谱绘制、聚类分析等可以使我们更直观地了解各研究领域的热点和前沿趋势并以可视化的方式呈现^[3]。本文利用 Citespace 软件梳理近 10 年我国人际心理治疗领域的研究热点及前沿方向,以为国内学者进行人际心理治疗研究提供参考。

1 资料与方法

1.1 文献来源与检索策略

选择美国科学信息研究所(Institute for Scientific Information, ISI)引文索引数据库 Web of Science 核心合集作为数据来源检索,限定主题词段为“Interpersonal Psychotherapy”,为保证文献质量,检索时间跨度为 2011 年 1 月-2020 年 12 月。语种限定为英语,文献类型限定为 Article、Letter、Review。去重及删除会议通知等不相关文献后,最终纳入检索到的 895 篇文献。

1.2 数据分析

本研究采用 Citespace5.7.R.2 软件对数据格式进行转换,将纳入文献记录以 Refworks 格式导出。参数设置方面,时间跨度为 2011-2020 年,单个时间切片设置为 1 年,节点类型为作者、机构、关键词,年被引频次最高阈值为 50,剪切方式选择 Pathfinder 法,得到作者、机构和关键词的知识图谱,进行突现词检测。图谱中节点代表作者、机构、关键词,节点字体越大表示作者或机构发文量越多,或关键词出现的频次越多;连线和网络密度分别表示合作关系和合作关系的紧密程度,关键词中心性越高,表明关键词的影响力越大,围绕该关键词的研究越多。聚类分析是把相近的主题词进行归纳聚类,反映该研究领域各个研究主题的组成情况。聚类平均模块值(S)>0.5,网络模块值(Q)>0.3,表明聚类分析合理。

2 结果

2.1 发文量

国外人际心理治疗相关文献在 web of science 的发文量在 2011 年发文量为 56 篇,2012 年发文量 104 篇,自 2013 年及以后总体发文量呈上升趋势。见图 1。



图 1 人际心理治疗发文量变化趋势图

2.2 发文机构

运行 Citespace,得到节点数为 294,连线数为 558,密度为 0.013 的机构共现网络知识图谱(见图 2),其中哥伦比亚大学(Columbia University)是最高产的,发文量 62 篇,排名第二的是阿姆斯特丹自由大学(Vrije Univ Amsterdam),发文量 59 篇,排在第三位的是纽约精神病研究(New York State Psychiat Inst&Hosp)发文量 39 篇。其余,多伦多大学(Univ Toronto)(33)篇、宾夕法尼亚大学(Univ Penn)(32 篇)、匹兹堡大学(Univ Pittsburgh)(32 篇)、哥伦比亚理工大学(Columbia Univ CollPhys&Surg)(31 篇)、华盛顿大学(Washington Univ)(30 篇)、罗切斯特大学(Univ Rochester)(27 篇)、罗特格斯州立大学(Rutgers StateUniv)(25 篇)。由此说明这 3 所机构在人际心理治疗的研究中发文量较多、学术科研力量较强。而由图可看出节点之间的连线数较多,连线数表示节点之间的联系,连线数量越多表示节点之间联系越密切,由此可知各机构之间的联系较密切,合作意识较强。



图 2 机构共线知识图谱

2.3 作者情况

运行 Citespace,得到节点数为 351,连线数为 558,密度为 0.0091 的作者共现网络知识图谱(见图 3),其中 Pim cuijpers 发文量 34 篇,其次 John c markowitz 发文量 23 篇、Denisee wilfley 发文量 23 篇、Laura mufson 等位列其后,由于各个学者相互交流与合作,在知识图谱中形成了几个子网络结构中,较为显著的是以 John C Markowitz 为首的一个网络结构、以 Pim cuijpers 首的一个网络结构、以

Denisee wilfley 首的一个网络结构,图中显示几位高产作者合作较少,主要表现为学者 Denisee wilfley、Laura mufson、Carolina m cbride、Jam ifyoung 之间存在学术交流与联系,但与其它发文量较大的学者(如 John c mark owitz、Pim cuijpers 等)合作较少;单独节点的学者较多,如 Nancy L Talbot、Levente Kriston 等。



图 3 作者共线知识图谱

2.4 基于关键词共线、聚类、突现的研究热点图谱分析

运行 Citespace,得到节点数为 394,连线数为 688,密度为 0.0088 的关键词共现网络知识图谱。

将高频关键词(34 个)及其中心性进行统计排序(见图 4,表 1)。排在前 5 位的高频关键词有“人际心理治疗(Interspersal psychotherapy)”(563 次)、“抑郁(Depression)”(336 次)、“认知行为治疗(Cognitive behavioral therapy)”(244 次)、“随机对照试验(randomized controlled trial)”(214 次)、

“心理治疗(Psychotherapy)”(150 次)。而中心性排名前 5 的是“临床试验(clinical trial)”(0.20)、“心理健康服务(mental health service)”(0.20)、“产后抑郁(postnatal depression)”(0.19)、“照护(care)”(0.18)、“执行 implementation”(0.18),在关键词知识网络图谱的基础上,得到如图 5 所示关键词聚类网络图谱。图中呈现了 7 个聚类“青少年 adolescent”“产后抑郁(postpartum depression)”“述情障碍(alexithymia)”“认知行为治疗(cognitive behavioral therapy)”“进食障碍(eating disorder)”“抑郁(depression)”“协同护理(collaborative care)”反映了人际心理治疗的研究热点。每个聚类由多个紧密相关的关键词组成,图中序号越小,聚类中包含的关键词越多。 $Q = 0.7208, S = 8743$,说明聚类合理。在关键词聚类知识图谱基础上,在“Cluster Explorer”中用对数似然率算法,得到关键词共现网络聚类表。

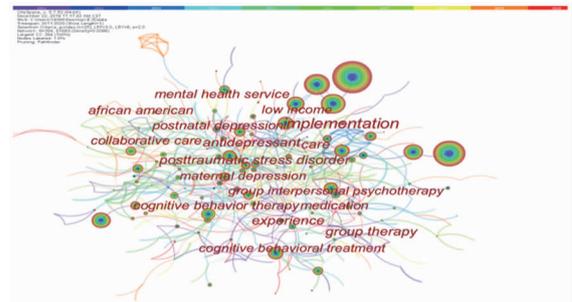


图 4 人际心理治疗关键词共线知识图谱

表 1 人际心理治疗关键词聚类表

聚类群体	主要关键词	聚类大小	聚类平均轮廓值
adolescent	Youth, validity, trial, treatment outcome, supportive psychotherapy	39	0.885
Postpartum depression	validation, transition, symptom, support, suicide	35	0.89
alexithymia	women, trauma, therapy, survivor, review	34	0.837
cognitive-behavioral therapy	Weight lo, unipolar depression, scale, residual symptom, remission	33	0.805
Eating disorder	uganda, selfhelp, recovery, randomizedcontrolledtrial, psychologicaltreatment	32	0.84
depression	unitedstates, treatment response, systematic review rating scale, randomized trial	28	0.91
Collaborative ecare	Psychopathology, primary care patient, Obesity myocardial infarction, Mood	27	0.914

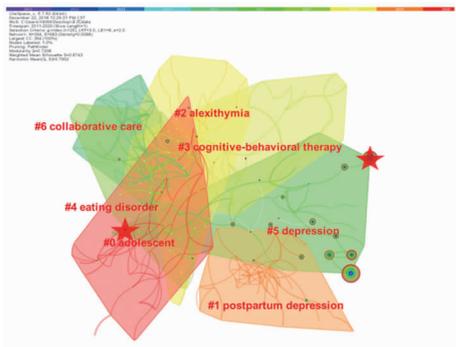


图 5 人际心理治疗关键词聚类图谱

突现词(Burst)是指较短时间内使用频次较高的关键词,可用于预测该领域研究发展趋势^[4]运用 Citespace 突现词探测功能,共探测到 25 个突现术语(图 6)。突变强度最大是“健康(health)”(5.53);其次是“合作研究计划(collaborative research program)”(5.33);排在第三位的是“详细目录(inventory)”(4.68)。而近 3 年来突变强度较大的关键词包括:“指导式自助(guided self help)”(2017-2020)“暴饮暴食症(binge eating-disorder)”(2017-2020)“团体人际治疗(group interpersonal thera-

py)” (2017–2020) “联合 (association)” (2018–2020) “滥用 (abuse)” (2018–2020)。

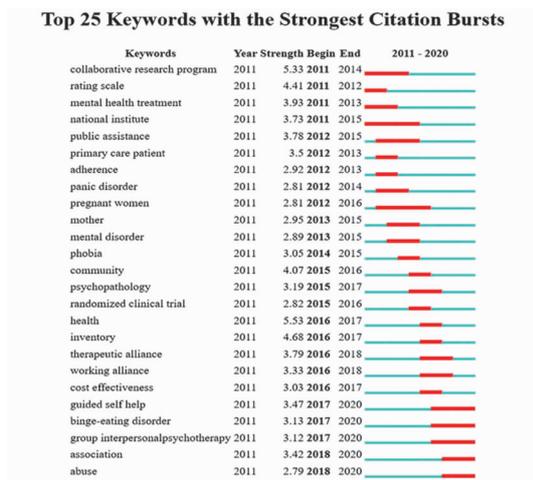


图 6 人际心理治疗突现词排序

3 讨论

本研究以近 10 年 Web of science 数据库核心数据合集中收录人际心理治疗相关研究文献作为研究对象,通过 Citespace 结果分析,人际心理治疗的发文量呈稳步增长趋势,由此可知人际心理治疗越来越多地受到国外研究者的广泛关注,已成为一个重要的研究领域。

人际关系研究热点作者和地区,具有学术影响力的作者群体集中体现了某一学科合作的趋向,通过对发文量较高的作者进行分析,有助于把握国外人际关系研究的热点和趋势。近 10 年发文量最高的是 Pimcuijpers (34 篇),以荷兰阿姆斯特丹维利大学的 Pim cuijpers 教授为中心的研究团队,研究内容涉及人际心理治疗、抑郁症、生活压力、认知行为疗法、指导式自助等多个方面,在人际心理治疗领域处于领先地位,高产作者发文量 m 为最高产作者发文量 n_{max} 的一半,具体公式为 $m = 0.749$ [5]。对本研究 2011–2020 年间最高产作者的发文量为 34 篇,则计算后 $m = 5.4$,取最大整数为 6,则本研究核心作者的最低发文量应为 6 篇,核心作者群应完成该领域专业论文数量的一半,国外人际心理治疗领域核心作者的发文量共计 348 篇,约占 39%,未达到发文数量的一半,表明核心研究团队尚未形成。从研究结果看研究人员的合作性不足。这表明高产学者在人际心理治疗的研

究上沟通合作意识不足,学者们的学术交流与合作。

发文量排名位于前 10 位的机构主要是学校,少部分为医院,合作多见于同一学校不同部门之间,不同学校之间的合作较少。今后应加强不同学院之间的合作,加强学院和医院之间的合作,加强人际心理治疗领域研究的深度,提高研究者对人际心理治疗领域的关注度,促进该领域研究的可持续发展,以便在更广阔的领域推广应用。

关键词是一篇文献中内容的核心凝练,其出现频率较高就反映了这一领域的研究热点 [6]。词汇频次是指从对象文件中抽取的关键词出现的次数,这在一定程度上可解释为研究热点,节点中心度是指在网络中具有关键作用的节点中心度的大小,中心度越大,说明这些词汇在该领域研究与各个主题的关联性越强,是联系各个主题的重要关联词汇 [7]。关键词聚类分析是以关键词共现分析为基础,将关键词共现网络关系通过聚类统计学的方法简化成数目相对较少聚类的过程 [8]。本文通过关键词聚类分析的方法对人际心理治疗的研究热点进行分析,以探求国外人际心理治疗的研究热点主题。

高频关键词和聚类分析示,近 10 年国外人际心理治疗的研究热点动态主要集中在以下几个方面,人际心理治疗、认知行为治疗、协同护理。

人际心理治疗该方向包含的高频关键词主要有肥胖症创伤后应激障碍、产后抑郁、进食障碍等。具体的动态改变体现在人际心理治疗开始是用于治疗抑郁症,后来经过临床试验,随机对照试验,结果表明,可适用于多种不同的临床心理治疗,如, Bright [9] 研究纳入 45 篇文章,研究人际心理治疗围产期 (从怀孕到产后 12 个月) 心理困扰的有效性。结果表明在人际心理治疗是预防和治疗孕期及产后妇女心理困扰的有效干预措施尤其显著减少抑郁和焦虑症状以及改善社会支持、提高患者满意度和适应能力方面是有效的。Tanofsky-Kraff [10] 对 113 名因饮食失控和高体重指数的青春期女孩的随访,结果显示人际心理治疗可预防肥胖和暴饮暴食的成年人体重增加,尤其是在心理社会问题增多的人群中。在有高度社会适应问题或特质焦虑的青年中,人际心理治疗与体重指数的改善相关。

认知行为治疗方面,关键词动态的改变主要体现在研究群体以及范围适用性的改变,首先是主要针对抑郁症患者,其次是针对筛查出可能患有抑郁症风险的群体,如 SJE^[11]在对重度抑郁症患者进行认知行为治疗后,患者抑郁症状减轻可能与患者基线血清脑源性神经营养因子水平提高,工作记忆容量提高相关。Li^[12]的研究指出通过药物干预治疗焦虑和抑郁可能会对母婴健康产生负面影响,为减少相关副作用对 1126 篇文献进行系统回顾和 meta 分析,结果显示采用认知行为治疗干预措施有助于减少抑郁、焦虑,提高产妇的生活质量。协同护理是近年来新兴起的以提升“自我管理”能力为主的护理模式,属于可应用于人际心理治疗领域的护理相关的理论指导,本文研究结果显示它是自 2017 年以后出现在人际心理治疗领域的,指通过两个或两个以上不同的专业团体的合作,跨学科团队指导照顾者相关知识和技能,鼓励患者参与健康护理,以提高医疗护理质量,提供心理支持,因此受到护理届广泛关注^[13]。Reuveni^[14]研究表明经历过儿童期创伤的妇女在孕期和产后抑郁、妊娠并发症和不良儿童结局的风险增加,而协同护理对于有孕期和产后儿童期创伤病史的抑郁妇女是有益的。Grote^[15]进行了一项随机对照试验,研究对象是怀孕 12~36 周的抑郁症孕妇,结果显示对于患有重度抑郁症和创伤后应激障碍的女性,实施协同护理模式有助于缓解围产期抑郁症症状,降低患者产后抑郁,对减轻患者痛苦,恢复患者社会功能方面具有更显著的临床效益。

关键词突现结果显示,“协同研究计划(collaborative research program)”“等级量表(rating scale)”和“心理健康治疗(mental health treatment)”等突现词出现时间早,突现强度较高,可看出这三方面是人际心理治疗领域早期受关注的研究热点,也可见以往的研究主要集中人际心理治疗的研究计划和调查方面,因此未来研究关注点可关注人际心理治疗的效果以及人际心理治疗的应用推广方面。而近 3 年来突现强度较大的关键词包括:“指导式自助(guided self help)”“暴饮暴食症(binge eating-disorder)”“团体人际治疗(group interpersonal therapy)”“联合(association)”“滥用(abuse)”可以看出 10 年来人际心理治疗研究的适

用对象更为宽泛,未来人际心理治疗将发展到应用于暴饮暴食症、物质滥用患者。而指导患者自我帮助、恢复患者社会功能是人际心理治疗领域未来的重点关注。人际心理治疗领域的研究对象和研究内容逐渐细化,研究群体从关注精神病患者、围产期妇女到关注物质滥用人,研究方式由量表调查、随机对照试验到干预试验等多种方式,目前较前沿的研究课题是团体人际心理治疗、暴饮暴食、指导性自我帮助、物质滥用。说明人际心理治疗成为心理治疗领域的研究趋势。

目前,人际心理治疗相关研究主要集中在美国英国等发达国家,且研究较为成熟,本文展示了国外人际心理治疗研究的分析,可以反映国外人际心理治疗领域的热点与趋势。未来可基于 Web of science 数据库相关研究,开展跨机构、跨学科、跨区域的合作,以促进我国人际心理治疗相关领域的发展。

利益冲突:所有作者均申明不存在利益冲突。

参考文献:

- [1] Klerman GL, Dimascio A, Weissman M, et al. Treatment of depression by drugs and psychotherapy [J]. *Am J Psychiatry*, 1974, 131(2): 186-191. DOI: 10.1176/ajp.131.2.186.
- [2] Stuart S. Interpersonal psychotherapy for postpartum depression [J]. *Clin Psychol Psychother*, 2012, 19(2): 134-140. DOI: 10.1002/cpp.1778.
- [3] 陈悦, 陈朝美. 引文空间分析原理与应用: Cite Space 实用指南 [M]. 北京: 科学出版社, 2014: 12.
- [4] 房慧莹, 李鹏, 赵思奇, 等. 基于 CiteSpace 的工作场所暴力领域研究热点分析 [J]. *中国医院管理*, 2019, 39(1): 65-68.
- [5] 张恺姣. 人大报刊复印资料《高等教育》2004-2013 年作者群计量研究 [D]. 昆明: 云南大学, 2015.
- [6] 周鑫, 陈媛媛. 关键词词频变化视角下学科研究发展趋势分析——以国内情报学研究为例 [J]. *情报杂志*, 2016, 35(5): 116, 137-144.
- [7] Chen C. Searching for intellectual turning points: progressive knowledge domain visualization [J]. *Proc Natl Acad Sci USA*, 2004, 101(Supplement 1): 5303-5310. DOI: 10.1073/pnas.0307513100.
- [8] 孔祥军, 岳芸. 我国医学生心理健康研究现状与热点分析——基于 Citespace 软件的知识图谱分析 [J]. *中国高等医学教育*, 2018(11): 51-52.

(下转第 72 页)

教育,不能仅仅只学习党史知识,更要洗礼心灵,敬畏真理,感恩先辈。一代人有代人的使命,一代人有代人的担当,当代医学生要赓续红船精神的初心使命,把造福国家与人民的接力棒接好;要继承长征精神,革命理想高于天;要延续大庆精神,敬业奉献才能富民强国;要学习抗疫精神,众志成城、人民至上,汇聚中华民族伟大复兴的磅礴力量。

4 结语

1921 年是中国共产党百年华诞,百年“奋斗、牺牲、奉献”的党史,印证了中国共产党为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴的初心和使命。通过党史教育可以认识到,无论是希波克拉底誓言,还是医学生誓词,都与“全心全意为人民服务”党的宗旨完全契合。医学专业服务的的是百姓疾病痛苦,医学职业守护的是人类生命健康。作为未来医疗行业的生力军,医学生唯有学好医学专业技能,提升自身医德修养、升华医学职业精神,才能担负起“健康所系,性命相托”的神圣职业使命,不负时代,不负韶华,不负党和人民的殷切期望。

利益冲突:所有作者均申明不存在利益冲突。

参考文献:

[1] 习近平. 决胜全面建成小康社会,夺取新时代中国特

色社会主义伟大胜利[M]. 北京:人民出版社,2017: 15.

[2] 习近平. 学党史悟思想办实事开新局,以优异成绩迎接建党一百周年[N]. 人民日报,2021-02-21(1).

[3] 刘倩倩. 加强中共党史教育提升医学生党员发展质量的调查和思考[J]. 福建医科大学学报(社会科学版),2016,17(1):6.

[4] 中共中央党史研究室. 历史是最好的教科书-学习习近平同志关于党的历史的重要论述[M]. 北京:中共党史出版社,2014:8.

[5] 董宏君,李章军. 全国党史工作会议在京举行[N]. 人民日报,2010-07-22(1).

[6] 习近平. 习近平在哲学社会科学工作座谈会上的讲话[N]. 人民日报,2016-05-19(1).

[7] 习近平. 做党和人民满意的好老师[N]. 人民日报,2014-09-10(1).

[8] 习近平. 在党史学习教育动员大会上的讲话[M]. 北京:人民出版社,2021:25.

[9] 中共中央党史和文献研究院. 十八大以来重要文献选编(下)[M]. 北京:中央文献出版社,2018:345.

(收稿日期 2021-07-21)

(本文编辑:石俊强)

(上接第 68 页)

[9] Bright KS, Charrois EM, Mughal MK, et al. Interpersonal psychotherapy to reduce psychological distress in perinatal women: a systematic review[J]. Int J Environ Res Public Health, 2020, 17(22) DOI: 10.3390/ijerph17228421.

[10] Tanofsky-Kraff M, Shomaker LB, Wilfley DE, et al. Excess weight gain prevention in adolescents: Three-year outcome following a randomized controlled trial[J]. J Consult Clin Psychol, 2017, 85(3): 218-227. DOI: 10.1037/ccp0000153.

[11] SJE B, van Grootheest G, Cuijpers P, et al. Working memory moderates the relation between the brain-derived neurotropic factor (BDNF) and psychotherapy outcome for depression[J]. J Psychiatr Res, 2020, 130: 424-432. DOI: 10.1016/j.jpsychires. 2020. 07. 045.

[12] Li C, Sun X, Li Q, et al. Role of psychotherapy on antenatal depression, anxiety, and maternal quality of life: A

meta-analysis [J]. Medicine (Baltimore), 2020, 99(27): e20947. DOI: 10.1097/MD.00000000000020947.

[13] 胡紫燕,李冬梅,李雪,等. 协同护理模式在失智症家庭照护中的研究进展[J]. 中国实用护理杂志,2020, 36(26): 2077-2081.

[14] Reuveni I, Lauria M, Monk C, et al. The impact of childhood trauma on psychological interventions for depression during pregnancy and postpartum: a systematic review[J]. Arch Womens Ment Health, 2021, 24(3): 367-380. DOI: 10.1007/s00737-020-01066-4.

[15] Grote NK, Simon GE, Russo J, et al. Incremental benefit-cost of MOMCare: collaborative care for perinatal depression among economically disadvantaged women[J]. Psychiatr Serv, 2017, 68(11): 1164-1171. DOI: 10.1176/appi.ps.201600411.

(收稿日期 2021-03-17)

(本文编辑:甘慧敏)