

doi:10.3969/j.issn.1000-9760.2012.01.016

济宁市社区老年人口腔健康行为现状调查^{*}

刘国慧^{1,2} 甄天民¹

(1 济南大学山东省医学科学院, 山东 济南 250062; 2 济宁医学院附属济宁市第一人民医院, 济宁 272011)

摘要 目的 了解济宁市社区老年人口腔健康行为状况。**方法** 采用分层整群抽样方法,应用自拟《老年人口腔健康行为现状调查表》进行调查。**结果** 1)每天刷牙的占总被试 86.3%,饭后必漱口的占 56.4%,每天使用牙线的占 0.6%,采用竖刷法的占 35.4%;2)被试口腔健康行为与其文化程度、经济收入以及参加口腔健康教育活动的有关。**结论** 应加强社区口腔卫生服务设施建设,有计划、有目的对老年人进行口腔健康指导,促进老年人口腔健康。

关键词 老年人;口腔健康行为;现状

中图分类号:R195 **文献标识码:**A **文章编号:**1000-9760(2012)02-048-03

A survey of oral health behaviors of the elderly people in Jining community

LIU Guo-hui, ZHEN Tian-min

(Jinan University & Shandong Academy of Medical Sciences, Jinan 250062, China)

Abstract: Objective To learn the situation of oral health behaviors of the elderly people in Jining. **Methods** The number of 1026 elderly people were investigated by Stratified cluster sampling method using the questionnaire of oral health behaviors of the elderly people. **Results** 1) In the number of 1026 elderly people, brushing teeth every day of the test was 86.3% totally, 56.4% after dinner would gargle, 0.6% was daily flossing, and 35.4% used shaft brush. 2) The oral health behavior was related to the elderly people's cultural level, economic income and participating in the oral health education activities. **Conclusion** Based on the community oral health service facilities strengthen, oral health guide should be in a planning way in order to promote the old oral health.

Key words: Elderly people; Oral health behaviors; Situation

我国第 5 次人口普查数据表明中国成为老龄化国家^[1-2]。第 15 届国际老年大会提出“科学要为健康的老龄化服务”,老年人最为重要的是拥有健康。由于口腔健康是全身健康的一部分,与全身健康关系密切,因此,保证良好的口腔健康状况是保证老年人身心健康,提升老年人生活质量,实现健康老龄化的重要内容。为了解我市社区老年人口腔健康认知态度及行为现状,普及口腔健康知识,预防口腔疾病的发生,我院于 2010 年 11 月至 2011 年 6 月对 65 岁以上老年人群进行口腔健康知识及行为抽样调查。

1 对象和方法

1.1 对象

2010 年 11 月至 2011 年 6 月采用分层整群抽样的方法抽取济宁市各区 1026 名 65 岁以上老年人作为调查对象。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 根据《第 3 次全国口腔健康流行病学问卷调查方案》,自拟《老年人口腔健康行为现状调查表》进行调查。调查内容包括被试文化程度、经济收入及现有真牙数等基本状况,每天刷牙次数、方法以及使用牙线情况等口腔健康行为。

1.2.2 调查方法 经过统一培训的调查员向被试说明调查意义和要求后,由调查员协助被试填写。共 1160 名被试填写问卷,获有效问卷 1026 份,有效率为 88.45%。

1.2.3 统计分析方法 建立 Epi. 数据库录入数据。Spss13.0 软件对数据进行 t 检验、 χ^2 检验及二分类 Logistic 回归分析。

^{*} [基金项目]济宁市医药卫生科技项目,编号:济科字[2010]85 号-
--21

2 结果

2.1 基本情况

本次调查 1026 名被试,全口失牙人数为 54 人,占总人数的 5.3%;被试中男性 396 名(38.6%),女性 630 名(61.4%),男女比例为:1:1.59,性别与全口失牙差异无显著性统计学意义($\chi^2=0.162, P>0.05$);被试年龄最大为 91 岁,最小为 65 岁,平均 70.09 ± 6.82 岁,年龄与全口失牙差异有显著性统计学意义($t=-9.089, P<0.001$);被试中不识字或识字很少的有 465 人(45.32%),小学文化程度 237 人(23.10%),初中 147 人(14.33%),高中及以上 177 人(17.3%),文化程度与全口失牙差异具显著性统计学意义($\chi^2=26.831, P<0.001$);月经济收入在 1000 元以下的 255 人(24.85%),1000~2000 元 405 人(39.47%),3000 元以上的 366 人(35.67%),与全口失牙差异具统计学意义($\chi^2=10.012, P<0.05$);被试留有真牙数目情况见表 1。

表 1 1026 名被试口腔留有真牙数目情况(n=1026)

余留真牙数(颗)	人数	构成比(%)
0	54	5.3
1~9	63	6.1
10~19	174	17.0
≥20	474	46.2
不知道	261	25.4
合计	1026	100.0

2.2 1026 名被试口腔健康行为状况

被试口腔健康行为中牙刷刷头朝上放置的人数占总数的 62.3%,而每天使用牙线的人数较低,占 0.6%,被试口腔健康行为状况见表 2。

表 2 1026 名被试口腔健康行为状况(n=1026)

口腔健康行为	人数	构成比(%)
每天刷牙	885	86.3
采用竖刷牙法	363	35.4
牙刷刷头朝上放置	639	62.3
每天使用牙线	6	0.6
饭后漱口	579	56.4

2.3 影响口腔健康行为因素的二分类 Logistic 回归分析

以被试文化程度(1=高中以上,2=初中,3=小学,4=不识字)、月经济收入(1<1000 元/月,2=1000~2000 元/月,3>2000 元/月)、退休前职业(0=不是行政技术人员,1=是行政技术人员)以及是否参加口腔健康教育活动(≥2 次)(0=不是,1

=是)为自变量(X),健康行为(0=否,1=是)为因变量(Y),见表 3。

表 3 影响口腔健康行为因素的二分类 Logistic

回归分析(n=1026)

健康行为(Y)	变量(X)	偏回归 系数	系数 标准误	Wald 值	P 值	Exp (β)值
每天使用牙线 每天刷牙 采用竖刷牙法 月经济收入 参加健教活动 牙刷刷头朝上放置 文化程度 月经济收入 饭后漱口 性别 文化程度	文化程度	-1.952	0.635	9.446	0.004	7.040
	文化程度	-0.403	0.101	15.868	0.000	0.669
	性别	0.835	0.158	27.874	0.000	2.306
	月经济收入	0.999	0.124	64.581	0.000	2.716
	参加健教活动	0.468	0.191	5.991	0.014	0.626
	性别	0.666	0.154	18.601	0.000	1.946
	文化程度	-0.212	0.079	7.187	0.007	0.809
	月经济收入	1.026	0.121	71.986	0.000	2.790
饭后漱口	性别	0.328	0.137	5.702	0.017	1.388
	文化程度	-0.184	0.074	6.226	0.013	0.832

3 讨论

我国口腔预防医学自 90 年代始已进入快速发展阶段,全国第 2 次口腔健康流行病学抽样调查结果说明群众的口腔保健认知与发达国家尚有一定差距,相关口腔科医生及科研人员逐渐认识到,人们口腔保健意识差,口腔保健常识的匮乏,会直接导致龋病和牙周病的发病率居高不下。研究发现,提高我国群众口腔保健认知度,促进口腔健康,要在了解群众口腔保健认知及行为现状的基础上,进一步加强口腔保健宣传和控制措施。据本次调查显示,1026 名被试全口失牙率为 5.3%;占总调查人数 86.3%的被试每天刷牙,35.4%的被试采用竖刷牙法,0.6%的被试每天使用牙线,56.4%的被试饭后漱口。此次调查结果中全口失牙率与 2004 年天津市老年人全口失牙率基本相同^[3],而每天刷牙率较广西(87.21%)^[4]及广东省^[5]低,但高于全国(75%)^[6]。另外,济宁市老年人采用竖刷牙率较襄樊市(22.6%)^[7]高,但牙线使用率极低。已知,刷牙是最基本的口腔保健行为,正确刷牙可有效去除菌斑,借助牙刷按摩作用,增进牙龈组织血液循环和上皮组织角化,增强牙周组织的防御能力,是保持口腔健康最有效的方法之一。在日常生活中,人们经常用的刷牙法有横刷法、竖刷法及随意刷法。横刷会导致牙体缺损、牙龈萎缩、牙根暴露、牙槽骨吸收等牙齿病变^[8-9],而竖刷法由于不损伤牙齿及牙周组织,有利于口腔健康。据报道,每天刷牙 2 次以上,使用保健牙刷和有用茶水漱口习惯的老年人患龋危险性较低^[10]。老年人由于年龄

增长发生牙龈退行性变,牙根暴露,邻面龋和根面龋的发病率很高。使用牙线可去除牙齿邻面及根面菌斑,有效预防邻面龋和根面龋。调查结果可见,济宁市大多数老年人已养成每天刷牙及漱口的好习惯,少数被试掌握了正确的刷牙方法,但使用牙线的健康习惯尚未建立。因此,选择合乎口腔卫生要求的老人用牙刷及牙线,建立健康有效的洁牙行为习惯,不仅要做到早晚两次刷牙,更要在掌握正确有效的刷牙方法的同时,掌握牙线的使用方法。

由表3显示,老年人健康行为与其性别、文化程度、经济收入及参加口腔宣教活动有关。文化程度越高,饭后漱口、每天刷牙及使用牙线行为率越高;月经济收入越高,牙刷放置及刷牙方式正确率越高;参加宣教活动次数越多的老年人,口腔健康行为知晓度越高,进而形成正确刷牙行为习惯。另由分析结果还得出女性口腔保健行为较男性多,主要表现为饭后漱口、采用竖刷牙刷牙以及牙刷放置正确率高。口腔健康教育是一项长期艰巨的工作,是通过信息传播和行为干预,帮助个体和群体掌握口腔卫生保健知识,树立健康观念,自愿采纳有利于健康的行为和生活方式^[4,11]。本次调查发现,近年来,虽然济宁市在老年人口腔疾病的治疗方法上有了很大提高,但老年人群的口腔保健认知态度仍处于启蒙阶段,对口腔保健知识知之甚少,多数老年人未建立健康的口腔行为。

综上所述,我们应根据老年人群的特殊性及文化程度相对较低的特点,选择适合老年人的宣传教育内容及形式,加强对老年人口腔卫生宣教及口腔

卫生基本知识的普及教育工作,逐渐强化老年人口腔健康意识,充实老年人口腔保健知识,增强参与意识,从而建立正确的口腔卫生行为及健康的饮食习惯,提高老年人的自我口腔保健能力,促进老年人身体健康。

参考文献:

- [1] 于弘文. 从2000年人口普查看我国人口状况的几个特点[J]. 人口研究, 2001, 25(4): 12-18.
- [2] 印石. 论健康老龄化及其对策[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版), 2000, 1(2): 73-756.
- [3] 高津福, 黄青, 徐菁玲. 天津市部分老年干部口腔健康状况调查报告[J]. 中华老年口腔医学杂志, 2006, 4(10): 208-210.
- [4] 雷月娟, 黄华, 韦惠平. 广西65~74岁人群口腔健康行为抽样调查[J]. 中华老年口腔医学杂志, 2009, 7(5): 150-153.
- [5] 奚玫, 黄少宏, 刘子豪, 等. 2005年广东省城乡人群口腔卫生行为和习惯的抽样[J]. 广东牙病防治, 2008, 16(10): 456-457.
- [6] 齐小秋. 第3次全国口腔健康流行病学调查报告[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 10-35.
- [7] 罗伟民, 王秀荣, 龚蕾, 等. 350名老年牙病患者口腔健康知识、态度和行为的调查[J]. 数理医药学杂志, 2006, 19(2): 158-159.
- [8] 韩晓兰, 颜雨春. 对290例老年人口腔健康知识信念行为的调查分析[J]. 口腔医学, 2003, 23(1): 26-27.
- [9] 阮世红, 武剑. 口腔疾病患者口腔保健行为调查与健康教育[J]. 广东牙病防治, 2001, 9(4): 277.
- [10] 初里楠, 朱文昊, 周红玲, 等. 北京市西城区老年人患龋状况调查分析[J]. 北京口腔医学, 2005, 13(3): 189-192.
- [11] 宫琦玮, 韩淑凤, 郭宏. 高龄人群口腔卫生保健情况调查[J]. 中华老年口腔医学杂志, 2006, 4(3): 145-146.

(收稿日期 2012-01-17)

(上接第47页)

使用农药很普遍,所以,对我国农产品质量安全威胁最大的是禁用限用农药,对此制定残留限量是关键。另外我国市场上的农产品很多来自于一些小的农户,由于缺乏专业知识又或为了降低成本,而选用了不符合国家要求的农药是常有的事情,另外喷洒农药的时间没有严格把控,造成采收时间与喷药时间间隔太短,这也会造成农药残留超标的后果。

参考文献:

- [1] 刘建利. 微生物降解有机磷农药污染的研究进展[J]. 生物学杂志, 2010, 27(4): 79-82.
- [2] 赵为武. 农产品农药残留问题及治理对策[J]. 植物医生,

2001, 14(3): 10-13.

- [3] 李博, 张莉, 汪东风, 等. 固相萃取-气相色谱法检测8种有机磷农药的方法及条件优化[J]. 中国农学通报, 2010, 26(19): 88-93.
- [4] 林文华, 罗惠明, 蔡颖. 气相色谱法测定蔬菜、水果中多种有机磷农药残留量[J]. 中国卫生检验杂志, 2008, 18(1): 73-74.
- [5] Bahrudin S, Fazlul Bari. Simultaneous determination of preservatives (benzoic acid, sorbic acid, methylparaben and propylparaben) in foodstuffs using high-performance liquid chromatography [J]. Journal of Chromatography A, 2005, 1073(1-2): 393-397.
- [6] 万译文, 康天放, 张雁. 固相萃取气相色谱法测定地表水中有机磷农药[J]. 中国环境监测, 2008, 06(11): 43-46.

(收稿日期 2011-12-25)